

BEREDSKAP

VED ALVORLIG ULYKKE ¹⁾

1. Sikre skadestedet Rop på hjelp!

for å unngå at flere blir skadet og for å stoppe eller begrense skadevirkningene

2. Tilkall hjelp

1 1 3 ambulanse

Bruk mobiltelefon din og oppgi:

a) Hvem som ringer

1 1 0 brann

b) Hva som har skjedd (omfang)

1 1 2 politi

c) Hvor det har skjedd, hvordan finne fram, evt. møtested

d) Hvilket telefonnummer det kan ringes tilbake til

3. Gi førstehjelp

.. til profesjonell hjelp kommer

- Sørg for frie luftveier
- Gi hjerte-/lungeredning
- Stans store blødninger
- Hold pasienten varm

4. Varsle

formann

Håvard

92088604

nestformann







Tom

92251124

5. Møt og lede redningspersonell til skadestedet

Ved ulykke ta styringen inntil politi eller brannvesen kommer

Hvor du finner:

• Førstehjelpsutstyr (båre, medisinskapp)	Kontorbrakke	 
• Brannvernustyr (hydranter, slukkere, slanger)	Ved kontorbrakke	  
• Absorberende materiell	Ved spilloljelager	

Brannvesenet varsles ved akutt forurensning

1) Alvorlig ulykke, er ulykke som har voldt død eller alvorlig personskade (krever ambulanse eller innleggelse på sykehus), medført store materielle skader eller har medført forurensning av det ytre miljø eller fare for forurensning av det ytre miljø. Se også: <http://www.arbeidstilsynet.no/info/tema/ulykker.html>